

Организация режима дня

Теплый период года для детей 3-4 лет (младшая группа)

В дошкольной организации	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игр, подготовка к завтраку	7.30-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (музыкальное развитие, изобразительная деятельность, физическое) по возможности на улице	9.00-9.15
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.15-9.40
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, др. закаливающие мероприятия	9.40-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.40-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30

Организация режима дня

Теплый период года для детей 4-5 лет (средняя группа)

В дошкольной организации	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры Подготовка к завтраку, завтрак	7.00-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (музыкальное развитие, изобразительная деятельность, физическое) по возможности на улице	9.00-9.20
Игры	9.20-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий

Л.А.Рогожникова

Организация режима дня

Теплый период года для детей 5-6 лет (старшая группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры Подготовка к завтраку, завтрак	7.00-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.25
Игры	10.25-10.50
2-ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30

Организация режима дня
Теплый период года для детей 6-7 лет
(подготовительная к школе группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, ежедневная утренняя гимнастика, игры, Подготовка к завтраку, завтрак	7.00-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
2-ой завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.35-12.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30

Организация режима дня

Холодный период года (от 2 до 3 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак	7.00-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры	9.30-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30

Организация режима дня

Холодный период года (от 3 до 4 лет)

В дошкольной организации	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство.	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры	9.50-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-19.00

Организация режима дня Холодный период года (от 4 до 5 лет)

В дошкольной организации	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство, индивидуальная работа, рассматривание альбомов, картинок, книг	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Игры	10.00-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	10.20-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, беседы, чтение, ситуативные разговоры, сюжетно-ролевые игры	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30

Организация режима дня Холодный период года (от 5 до 6 лет)

В дошкольной организации	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство, индивидуальная работа, рассматривание альбомов, книг, картинок	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.40
Игры	10.40-10.50
2-ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, беседы, чтение. ситуативные разговоры, сюжетно-ролевые игры	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30

Организация режима дня Холодный период года (от 6 до 7 лет)

В дошкольной организации	
Прием, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство, индивидуальная работа, рассматривание альбомов, книг, картинок	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.35
2-ой завтрак	10.55-11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	11.35-12.45
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.45-12.55
Обед	12.55-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятия педагога-психолога, игры, самостоятельная деятельность, беседы, ситуативные разговоры, сюжетно-ролевые игры	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30

Организация режима дня

Тёплый период года (от 4 до 5 лет)

Приём, осмотр, утренняя гимнастика, развивающие игры, дежурство, индивидуальная словарная работа, рассматривание альбомов, иллюстраций, ситуативный разговор, подготовка к завтраку	7.00 – 8.45
Завтрак	8.45-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.20
Организованно образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.50
Игры, наблюдения, водные, воздушные, солнечные ванны, опытно-экспериментальная деятельность, подвижные игры, упражнения в естественных движениях	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры разной подвижности	15.40 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 17.30

Организация режима дня

Тёплый период года (от 3 до 4 лет)

Приём, осмотр, утренняя гимнастика, развивающие игры, дежурство, индивидуальная словарная работа, рассматривание альбомов, иллюстраций, ситуативный разговор, подготовка к завтраку	7.00 – 8.45
Завтрак	8.45-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.20
Организованно образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.35
Игры, наблюдения, водные, воздушные, солнечные ванны, опытно-экспериментальная деятельность, подвижные игры, упражнения в естественных движениях	9.35 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11 50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры разной подвижности	15.40 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 17.30

Организация режима дня

Тёплый период года (от 5 до 6 лет)

Приём, осмотр, утренняя гимнастика, развивающие игры, дежурство, индивидуальная словарная работа, рассматривание альбомов, иллюстраций, ситуативный разговор, подготовка к завтраку	7.00 – 8.45
Завтрак	8.45-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.20
Организованно образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.45
Игры, наблюдения, водные, воздушные, солнечные ванны, опытно-экспериментальная деятельность, подвижные игры, упражнения в естественных движениях	9.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.45 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры разной подвижности	15.40 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 17.30

Организация режима дня

Тёплый период года (от 6 до 7 лет)

Приём, осмотр, утренняя гимнастика, развивающие игры, дежурство, индивидуальная словарная работа, рассматривание альбомов, иллюстраций, ситуативный разговор, подготовка к завтраку	7.00 – 8.45
Завтрак	8.45-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.20
Организованно образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.50
Игры, наблюдения, водные, воздушные, солнечные ванны, опытно-экспериментальная деятельность, подвижные игры, упражнения в естественных движениях	9.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.55 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры разной подвижности	15.40 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 17.30

Утверждаю
заведующий

Л.А.Рогожникова

Организация режима дня

Холодный период года (от 3 до 4 лет)

В дошкольной организации	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство.	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-19.00

Организация режима дня

Холодный период года (от 4 до 5 лет)

В дошкольной организации	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство, индивидуальная работа, рассматривание альбомов, картинок, книг	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Игры	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, беседы, чтение, ситуативные разговоры, сюжетно-ролевые игры	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30

Организация режима дня

Холодный период года (от 5 до 6 лет)

В дошкольной организации	
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство, индивидуальная работа, рассматривание альбомов, книг, картинок	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.40
Игры	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, беседы, чтение, ситуативные разговоры, сюжетно-ролевые игры	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30

Организация режима дня

Холодный период года (от 6 до 7 лет)

В дошкольной организации	
Прием, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство, индивидуальная работа, рассматривание альбомов, книг, картинок	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	11.35-12.45
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.45-12.55
Обед	12.55-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятия педагога-психолога, игры, самостоятельная деятельность, беседы, ситуативные разговоры, сюжетно-ролевые игры	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, подвижные игры, трудовые поручения, упражнения в естественных движениях, опытно-исследовательская деятельность	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30

